

الهه رستگار

Senior PR Specialist

۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

samples@gmail.com

استان تهران | تهران، فاطمی

حداقل حقوق درخواستی: توافق | متاهل | خانم | ۱۳۷۳/۰۳/۲۰

سوابق کاری

کارشناس ارشد روابط عمومی

شرکت ایرانیان ۱۴۰۱/۰۸ - اکنون

برنامه‌ریزی و اجرای بیش از ۷۵ کمپین ارتباطی برای معرفی محصولات و خدمات سازمان
افزایش ۴۸ درصدی پوشش رسانه‌ای برند از طریق همکاری با بیش از ۶۰ رسانه و خبرگزاری
مدیریت برگزاری ۹۰ رویداد، نشست خبری و همایش با میانگین رضایت ۹۳ درصدی شرکت‌کنندگان
تولید و ویرایش بیش از ۱۲۰۰ خبر، بیانیه و گزارش سازمانی
مدیریت تقویم محتوایی و افزایش ۶۵ درصدی تعامل شبکه‌های اجتماعی سازمان طی یک سال
پاسخگویی و مدیریت بیش از ۳۵۰ درخواست رسانه‌ای با میانگین زمان پاسخ کمتر از ۱۲ ساعت

کارشناس روابط عمومی

شرکت ارتباطات ایرانیان ۱۳۹۸/۰۶ - ۱۴۰۱/۰۷

تدوین و انتشار بیش از ۸۰۰ خبر و محتوای خبری در وبسایت و رسانه‌های دیجیتال
هماهنگی و اجرای ۴۵ نشست خبری و رویداد سازمانی
افزایش ۳۸ درصدی نرخ تعامل مخاطبان در شبکه‌های اجتماعی
تهیه گزارش عملکرد ماهانه برای ۱۲ واحد سازمانی
مدیریت ارتباط با بیش از ۵۰ خبرنگار و فعال رسانه‌ای
همکاری در اجرای کمپین‌های مسئولیت اجتماعی که منجر به جذب بیش از ۴ هزار نفر مخاطب شد

کارشناس تولید محتوا و ارتباطات سازمانی

هلدینگ ایرانیان ۱۳۹۶/۰۴ - ۱۳۹۸/۰۵

تولید بیش از ۶۵۰ محتوای خبری، گزارش و مصاحبه
پوشش رسانه‌ای بیش از ۱۱۰ رویداد تخصصی
تدوین خبرنامه داخلی برای ۷۰۰ نفر از کارکنان
همکاری در بازطراحی فرآیند اطلاع‌رسانی داخلی و کاهش ۳۰ درصدی زمان انتشار اخبار
تهیه گزارش‌های تحلیلی از بازخورد رسانه‌ها به صورت هفتگی

مهارت‌ها

روابط عمومی قوی



برنامه‌ریزی



روابط رسانه‌ای



برگزاری همایش و رویداد



فن بیان و مذاکره



خلاقیت



خبرنویسی و گزارش‌نویسی



تدوین بیانیه خبری



Social Media



Canva



Microsoft Copilot



تولید محتوا با AI



کمپین های ارتباطی



Adobe Photoshop



Microsoft Office



Google Gemini



تحصیلات

کارشناسی ارشد علوم اجتماعی ارتباطات

دانشگاه علامه طباطبائی | ۱۳۹۴/۰۶ - ۱۳۹۶/۰۷ | معدل ۱۹

کارشناسی روابط عمومی

دانشگاه علامه طباطبائی | ۱۳۹۰/۰۴ - ۱۳۹۴/۰۷ | معدل ۱۸.۷۸

زبان های خارجی

انگلیسی



پروژه ها

اجرای کمپین معرفی برند کارفرمایی شرکت

برنامه ریزی و اجرای کمپین در ۵ پلتفرم دیجیتال
تولید بیش از ۱۶۰ محتوای متنی، تصویری و ویدئویی
افزایش ۵۵ درصدی بازدید صفحات استخدام
جذب بیش از ۲,۸۰۰ رزومه در مدت ۳ ماه

برگزاری همایش سالانه مشتریان

مدیریت اجرای همایش با حضور بیش از ۷۵۰ نفر
هماهنگی با ۱۸ تامین کننده و پیمانکار
کاهش ۱۵ درصدی هزینه های اجرایی نسبت به سال قبل
کسب رضایت ۹۴ درصدی شرکت کنندگان بر اساس نظرسنجی

دوره ها

کاربرد هوش مصنوعی در تولید محتوا

۱۴۰۳/۰۷ - ۱۴۰۳/۰۶

مدیریت ارتباطات سازمانی

۱۴۰۱/۰۶ - ۱۴۰۱/۰۵

دوره مدیریت شبکه های اجتماعی

۱۳۹۶/۰۷ - ۱۳۹۶/۰۴



مدیریت برگزاری رویدادها و همایش‌ها ۱۳۹۵/۰۶ - ۱۳۹۵/۰۴

روابط عمومی نوین و تشریفات اداری ۱۳۹۴/۰۲ - ۱۳۹۴/۰۲

اصول خبرنگاری و گزارش‌نویسی حرفه‌ای ۱۳۹۳/۰۸ - ۱۳۹۳/۱۱

مدارک، گواهینامه‌ها، افتخارات

کاربرد هوش مصنوعی در تولید محتوا

موسسه آموزشی ایرانیان | شماره (سریال) الف/11.22.33 | ۱۴۰۳/۰۷ - بدون انقضا

گواهینامه مدیریت ارتباط با رسانه‌ها و سخنگویی سازمان

آموزشگاه ایرانیان | شماره (سریال) الف/11.22.33 | ۱۴۰۱/۰۶ - بدون انقضا

دوره مدیریت شبکه‌های اجتماعی

آموزشگاه ایرانیان | شماره (سریال) الف/11.22.33 | ۱۳۹۶/۰۷ - بدون انقضا

برگزاری همایش‌ها و رویدادهای سازمانی

آموزشگاه ایرانیان | شماره (سریال) الف/11.22.33 | ۱۳۹۵/۰۶ - بدون انقضا

روابط عمومی نوین و تشریفات اداری

دانشگاه علامه طباطبایی (آموزش‌های آزاد) | شماره (سریال) الف/11.22.33 | ۱۳۹۴/۰۲ - بدون انقضا

گواهینامه خبرنگاری و گزارش‌نویسی حرفه‌ای

موسسه آموزشی ایرانیان | شماره (سریال) الف/11.22.33 | ۱۳۹۳/۱۱ - بدون انقضا

لینک‌ها | نمونه کارها

www.linkedin.com/linkedin 

توضیحات

کارشناس روابط عمومی با بیش از ۸ سال سابقه به برنامه‌ریزی و اجرای کمپین‌های ارتباطی، تعامل با رسانه‌ها، مدیریت رویدادها و تولید محتوای سازمانی مسلط هستم.